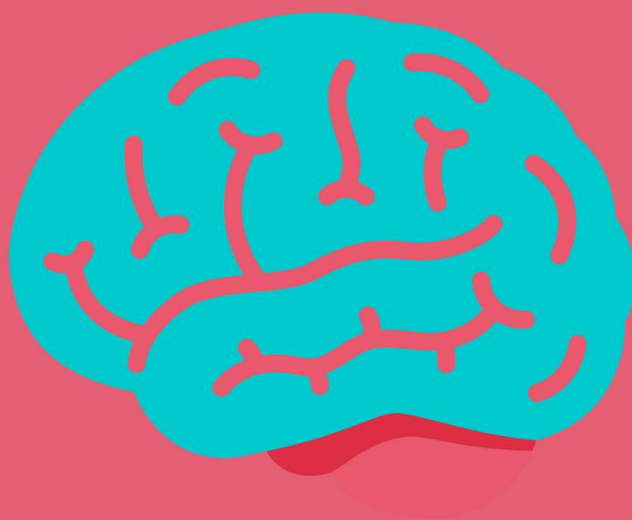


IGRA

JE HRANA ZA

MOZAK



SARA KOZJAK
DRAGČEVIĆ

MARTINA SOKAČ
IVA RADOŠIĆ

Dragi roditelji, odgojitelji i učitelji, ovo što upravo čitate je priručnik o dječjoj igri i načinima na koji ona doprinosi razvoju pažnje i koncentracije.



UVOD

Uporno se ponavlja kako „zli“ TV ekrani, još gore video igrice i sve ostalo što nam donosi moderni nesmiljeni tempo života ruše koncentraciju i uništavaju pažnju pa djeca postaju nestrpljiva i nemirna, a roditelji žale za vremenima u kojima su se djeca stalno igrala vani i ispuhala višak energije. Ipak, to nije jedino pa niti čitavo rješenje, kao što ekrani nisu jedini problem. Dječja pažnja i koncentracija su slojevite, uostalom baš kao i sama djeca i u priručniku nastojimo donijeti kompletan te nešto drugačiji pogled na razvoj dječje koncentracije i pažnje – stručan i utemeljen na iskustvu, ali ništa manje razumljiv i primjenjiv.

Misao vodilja bila je potaknuti vas na razmišljanje i shvaćanje na koji način uči dijete predškolske dobi i kako mu vi kao njemu najvažnija osoba, možete biti podrška. Pažnja i koncentracija se postepeno usvaja, produljuju i vježbaju kroz sva razvojna područja djeteta i na

njima treba raditi od samog rođenja. Uopće nije važno koliko novaca trošite pa čak niti ako ne stignete provoditi vremena s djetetom koliko biste željeli, bitno je da ono vrijeme koje ste zajedno iskoristite kvalitetno. Budite djetetu partner u igri, a ne sudac ili mentor.

Često se u prijedlozima aktivnosti za razvoj koncentracije i pažnje predlažu uvijek iste aktivnosti poput igara mozgalica, pronadi uljeza i slično, koje brzo dovode do zamora. Ako često ponavljamo jedne te iste aktivnosti dijete ih se jednostavno zasiti i počinje ih doživljavati kao obvezu. Ne samo da mu postaje dosadna nego zbog zamora igra gubi sve svoje razvojne potencijale. Na sreću, do takvog zamora ne mora doći jer postoji mnogo različitih, zanimljivih aktivnosti za razvoj koncentracije koje djetetu možemo predstaviti kroz igru. Potaknuti dobrim rezultatima i dječjim zadovoljstvom, željeli smo podijeliti svoja iskustva o takvim jednostavnim i zanimljivim aktivnostima putem ovog priručnika. Aktivnosti koje predlažemo jednostavne su za provođenje i bazirane su na predmetima iz svakodnevice, koje zasigurno imate kod kuće

Osim opisa igara i uputa, uz priručnik se nalaze prilozi koji se mogu iskoristiti za određeni tip igre. U slučaju nejasnoća, uvijek nas možete kontaktirati na mail:

igrajehranazamozak@gmail.com

©Sva prava pridržana. Priručnik i njegove dijelove nije dozvoljeno umnožavati niti dijeliti e-mailom. Priručnik je namijenjen kućnoj uporabi. U slučaju da želite na drugi način koristiti priručnik ili neke dijelove priručnika, potrebno je tražiti pisanu suglasnost na gore navedeni e-mail.

Sadržaj

1. IZAZOVI DJETINJSTVA 21.STOLJEĆA.....	4
2. ZAŠTO JE IGRA VAŽNA?.....	11
3. VRSTE DJEČJE IGRE.....	14
4. PAŽNJA I KONCENTRACIJA.....	17
5. IGRE ZA POTICANJE PAŽNJE I KONCENTRACIJE.....	19
5.1 SENZORNE IGRE.....	20
5.2 JEZIČNO-GOVORNE IGRE.....	39
5.3 MISAONE IGRE.....	42
6. O NAMA.....	45
7. LITERATURA.....	46

